



恩家訊

恩主教書院家長教師會通訊

<http://www.valtorta.edu.hk>

2019年7月

主席的話

張配燕女士

孩子們期望已久的暑假即將臨近，期盼你們善用悠長的暑假！

在這兩年裏，我由衷感恩藉家教會能與學校及家長們共事，讓我認識恩記大家庭的子女們，同時對青少年有更多的瞭解！願與各位分享一個故事：

有一個善良的國王，快樂地統治著一個太平的國家，唯一令他遺憾的是，他膝下無子。這天，國王從王室遠親中挑選了三個具有皇族血統的年輕人進宮，準備從這三人之中選一位成為皇儲。國王向他們說：「我給你們七天的時間，你們去做一件善事。七天後回來將你們所做的事報告給我聽，誰做的善事最大，我將來就把王位傳給誰！」

很快地，七天過去了，那三個年輕人回到國王的面前。

第一個年輕人說：「我在半路上看到一個孤苦無依的窮婦人，我很同情她，於是便把身上所有的錢都給了她。」

第二個年輕人說：「兩天前，我拿著配劍在千鈞一髮之際，救了一個險些被老虎吃掉的孩子，自己手臂還受了傷。」

第三個年輕人說：「我在瀑布旁遇見我的仇人，當時他就快掉進瀑布了！我決定伸出手去救他。在我把他拉上岸後，他很訝異！我們聊了好一會兒，聊得很快樂！從前的誤會都化解了！現在，我們倆成了好朋友。」

國王一聽，馬上就決定立第三個年輕人成為王儲。

世界上最大的善人是什麼？不是同情弱者的，不是只愛自己親人的，乃是敞開心胸，去幫助那些自己所討厭的！

當你肯敞開心胸去幫助自己的仇人時，你會發現，自己不單少了一個敵人，而是多了一個朋友；不僅是對方驚喜、感動，就連自己的心也因此而得到釋放與喜悅。

有句名諺說：「寬恕人的過失，便是自己的榮耀」。當你肯敞開心胸去原諒別人時，不僅對方受惠，自己的心情、修養、成就，也會因此而提升到另一個更高的層次。

因為這是最大的「善事」，也是最大的「樂事」。

可愛可親的孩子們，請你們在成長路上以一顆寬心待人，虛心學習，必能廣結人緣，廣交良朋，使自己生命活得更豐盛、更精采！

祝願恩記大家庭各成員，心靈平安！喜悅常隨！



校長的話

各位家長：

你們好，上期與大家分享的教育願景是栽培一群恩主教孩子成為「領袖學生」，教曉他們關愛別人，嚴於律己，寬於待人的，懂得尊重自己及別人，克盡己責，不斷努力學習真理，做個「從心出發，知行合一」的恩記人。今年學校主題為「愛德及義德」，正體現當中最核心之天主教教育「愛主愛人，盡責行義」，願與家長分享以下之故事：

一天，三位天神分別是財富之神、成功之神及關愛之神降臨到一戶貧窮家庭，敲門待進，屋內男、女主人及一子一女跑到門前，熱烈歡迎他們，然而三位天神告訴他們，他們只可選擇其中一位進入其房子。一家四口開會商討後，父親欲請「成功」，讓一家也可在一切事業上取得成功；兒子欲請「財富」，好能讓一家生活富裕，享盡榮華富貴；母親則想邀請「關愛」，因「關愛」可令全家永遠相親相愛，彼此扶持。大家最後贊同母親的看法，邀請「關愛」入屋，誰料「成功」及「財富」之神也跟進來，關愛之神回應：「如果你們只邀請了財富或者成功之神，其餘兩位天神就要留在外面，但是如果你們邀請了「關愛」，自然會懂得以積極正面態度工作，自可得到「成功」，能相親相愛，自可和氣生財，「財富」滾滾而來。

知識技能一日千里，富貴更如浮雲，唯獨關愛親人，友愛近人，才能建立和諧家庭，營造共融社會。子曰：「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」正體驗個人克己盡責，然後推己及人。試問你們的子女若每天能向一個無形的天主感恩，對無微不至、養育他們的父母親更會感激萬分。在此賀校長願與大家分享關愛「四到位」。「眼到」：視而得見，細心觀察，他們是否上網學習，還是打機玩樂；「耳到」：用心聆聽，留心其話意，及早發現問題；「口到」：平日抽空與子女交談，分享生活時事；「心到」：平日多與子女用心欣賞大自然及感恩生活所遇見的人與事。



家長教師會親子旅行大合照

最後，願仁慈的天父，祝願大家能在生活中，實踐關愛，彰顯義德，同心同德，建立和諧家庭，營造共融社會。

主佑

賀妙珍校長

「在我一生歲月裡，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裡，直至悠遠的時日。」(詠 23:6)

家長分享~親子旅行活動分享

吳玉佳女士
現任家長教師會家長執委

四月十三日為我校親子旅行日，當日各位家長、老師及同學都準時到學校集合，經校長帶領祈禱後便出發。這次行程除了在船上觀光外，沿途還有抽獎環節。導遊先生生鬼有趣地介紹各景點的歷史由來，令船上的笑聲此起彼落。早上，我們參觀了印洲塘海岸公園，公園內有不少奇珍異石——「印堂三寶」、「鬼面石」和「鬼爪岩」等，令我們大開眼界。

午膳於吉澳品嚐風味午餐，飯後參觀天后廟和姻緣樹，之後再乘船到東平洲遠足。由於早前連日大雨，路上佈滿了濕滑的泥濘，每個人都步步為營，手拖手互相扶持向前行，或是邊行邊說說笑笑，或是一家人停下來拍照，場面一片溫馨！

感恩全程都沒有下雨，令整個旅程能平安愉快地完成。回程時每個家庭都帶着一袋袋手信，我當然也不例外呢！



親子旅行大合照



親子旅行樂融融

社工分享

學校社工-江偉鈴姑娘(Ling Miss)

我相信整個六月很多家庭也跟我們一樣，不停地看新聞。孩子受家庭的環境影響，家庭也受著社會環境影響，孩子與社會的關係本質上是密不可分的。因此，今次事件必然已對孩子造成影響，作為父母，當前要思考的，就是如何將社會經驗與家庭生活連接起來。

1. 觀察孩子情緒行為上的轉變

不論是無所顧忌地跟孩子一同收看新聞，又或已刻意避開也好，千萬別小看這些小心靈，他們早已在父母不察覺的情況下，接收了很多前所未聞的資訊。要知道每個孩子的理解及接受程度也不一樣，我們需要的是仔細觀察，看看孩子的情緒行為有否出現異常。

2. 聆聽孩子的說話

不論是否是次社會事件，當與孩子討論事情時，應多聆聽孩子說話。以父母積極聆聽孩子說話為主。許多時，父母純粹聆聽孩子說話，未必有理想的溝通效果，原因是父母往往忽略了在孩子的說話中隱藏的深層感受，而只著眼於表面的訊息，加上過急的回應，容易產生不必要的誤會。由於孩子感覺得不到父母的認同，所以自然失去繼續對話的興趣，以致溝通無法持續。因此，要做到有效聆聽，父母應多留心孩子的語言及非語言訊息，細心咀嚼箇中意義，嘗試理解他們的心情和說話動機，並用說話反映出他們的感覺，以示體會和了解。

3. 連繫孩子過去經驗

除了聆聽孩子，也可從他過去的經驗入手。例如當看到特首的記者會時，這刻，教導他：「即使係大人做錯事也要負責任有承擔，然後要走出來面對受影響嘅人，認錯道歉。」然後再跟他回顧一兩個爸媽或他自己做錯的例子，讓他想想事件對人的影響及傷害，說明道歉背後的原因，以及如何做才能修復關係。

4. 事後解說讓社會經歷成為孩子的資源

我相信每個家庭都是社會一份子，每一代人都會受著自身的成長環境所影響，因此家庭教育不可能完全抽離於社會環境。當我們專注管教孩子的同時，也可以想一想如何運用當前的情境成就這一代不一樣的孩子，讓社會經歷成為孩子成長的資源。



活動回望

✧ 家教會獎學金 (26/10/2018 星期五)

蔡麗婉同學及鍾哲翟同學在 2018 年中學文憑試考獲佳績，並積極參與校內外活動及熱心服務，本會謹頒發家教會獎學金，以作表揚。

✧ 敬師日 (15/2/2019 星期五)

本會聯同校友會及學生會舉辦敬師日，致送心意禮物及生果籃，答謝校長、老師及學校同工辛勞的付出和用心的教導。另致送敬師卡以答謝老師對同學悉心的教導和栽培。

✧ 中六畢業祈禱會 (22/2/2019 星期五)

當天為中六同學最後上課日，全級聚首一堂。每班委派代表分享在校六年，一起共同進退、有笑有淚的寶貴時光。並邀請吳慧思校監、張樂天神父蒞臨，為中六畢業生祈禱及打氣。家教會致送咭夾予中六畢業生留念。

✧ 家長日-家長加油站 (2/3/2019 星期六)

由衷感謝前任家教會主席譚太、家長義工辛勞地預備及安排豐富的食物和飲品；同時感謝同學們悉心為大家沖製美味的咖啡，實踐學以致用的精神。派發成績表後，家長加油站讓老師、家長及同學們在這平台上輕鬆暢談，溝通交流，分享經驗及心得。

✧ 親子旅行 (13/4/2019 星期六)

一年一度的親子旅行，老師、家長及同學一家大小齊參與，大家共渡歡樂時光。當天在學校集合後，乘搭旅遊巴往「馬料水」碼頭，乘坐旅遊船前往香港地質公園，在印洲塘欣賞「印塘三寶」，在吉澳參觀「天后廟」、「姻緣樹」，在東平洲欣賞「龍落水」、「譚公廟」、「天池」，節目豐富，景色怡人，大家開心暢遊一天。

✧ 家長講座 (日期：26/4/2019 星期五)、聯校家長講座 (日期：10/5/2019 星期五、17/5/2019 星期五)及家長培訓工作坊(日期：24/5/2019 星期五、31/5/2019 星期五)

家長講座主題為「網上沉溺」，講者為資深執業家庭治療師屈偉豪博士。

聯校家長講座主題為「走進子女的世界」，由基督教家庭服務中心導師主講。

家長培訓工作坊主題為「守護天使」

舉辦五次家長講座及工作坊，家長們積極參與，藉此多認識及多瞭解正值青春期的子女，讓教導及與他們溝通的技巧，得以提升。

✧ 中六畢業典禮 (25/5/2019 星期六)

舉行 2018-2019 年度中六畢業典禮，本會訂製中六各班班相的匙扣，並在匙扣背面標示恩主教書院五大核心價值，送贈中六畢業生，留下美好回憶作留念。

活動預告

(1) 結業禮暨頒獎典禮 (12/7/2019 星期五)

(2) 舊書轉售及校服轉贈 (15/7/2019 星期一)

舊書轉售及校服轉贈既環保又不浪費資源，讓學生學習善用及珍惜。

(3) 中一迎新日 (24/8/2019 星期六)

讓中一新生家長及學生開課前，對本校有更深的認識及瞭解，校長、老師及家教會介紹學校全面的安排及資訊。

外借書籍

借還方法：

(1) 登上本校網頁選取：

[http://www.valtorta.edu.hk/userfiles/files/PTALib\(19-7-4\).pdf](http://www.valtorta.edu.hk/userfiles/files/PTALib(19-7-4).pdf)

(或www.valtorta.edu.hk(學校網頁) → Parent Teacher Association → Resources → 家教會圖書角書目)

(2) 每位會員每次可借 3 本書，期限為一個月。

(3) 請先填寫下表，然後著 貴子弟交圖書館職員辦理手續。

(4) 如有遺失，請自行購回該項目，以作賠償。



家長教師會圖書角借書表

書 號：_____ 書 名：_____

家長姓名：_____ 學生姓名：_____

家長簽署：_____ 就讀班別：_____

聯絡電話：_____ 學 號：_____

借書日期：_____ 還書日期：_____